



Disciplina - Categoria

POLISPORTIVO - ATLETICA

Età dei giocatori

≥ 8 anni

Titolo

BALZO TRIPLO

Materiale necessario

Rolletta metrica (opzionale) - Nastro carta o cinesini per tracciare la linea di partenza e gli eventuali settori numerati.

Spazio necessario/come organizzarlo

Terreno preferibilmente morbido (terra o erba) della dimensione minima di 2 x 8 metri.

Durata attività

30 secondi a prova a concorrente.

Spiegazione attività

I giocatori a turno dalla linea di partenza effettuano tre balzi consecutivi in avanti cercando di raggiungere la maggiore distanza.

La gara viene annullata se il giocatore cammina o tocca il terreno con le mani.

La misurazione del balzo triplo può essere effettuata anche attribuendo un punteggio in funzione del settore di arrivo.

È opportuno consentire due o tre prove a concorrente e si può valutare anche solo la migliore per il risultato finale.